Serena Pattaro

COLLANA "GLI INDISPENSABILI"

Serena Pattaro

Un aforisma al giorno

Collana "Gli Indispensabili"

365 giorni in armonia

Collana *"Gli Indispensabili"*

Giorno 1

La conoscenza, se usata bene, migliora il Mondo.

Giuseppe Tamo

Giorno 2

Vivere è la cosa più rara al mondo.

La maggior parte delle persone esiste,

questo è tutto.

Oscar Wilde

Giorno 3

Bisogna volere, fortemente volere! Solo con questa potenza di volontà potremo superare ogni ostacolo. Dobbiamo essere pronti a tutti i sacrifici.

Benito Mussolini

Giorno 4

La felicità non è qualcosa di già pronto.

Viene dalle vostre azioni.

Dalai Lama

Giorno 5

Una volta che hai scelto la speranza,

tutto è possibile.

Christopher Reeve

Giorno 6

Io non sono un prodotto della mia situazione. Io sono un prodotto delle mie decisioni.

Stephen Covey

Giorno 7

L'istruzione è l'arma più potente che puoi utilizzare per cambiare il mondo.

Nelson Mandela

Giorno 8

Sii sempre come il mare che,
infrangendosi contro le rocce, trova
sempre la forza di riprovarci.

Jim Morrison

Giorno 9

Un uomo che osa sprecare anche solo un'ora del suo tempo, non ha scoperto il valore della vita.

Charles Darwin

Giorno 10

Non lottare e non forzare la vita.

Osserva in silenzio ciò che accade.

Lascia accadere ciò che accade.

Osho

Giorno 11

La vita è davvero semplice, ma noi insistiamo per renderla complicata.

Confucio

Giorno 12

Quello che noi facciamo è solo una goccia nell'oceano, ma se non lo facessimo l'oceano avrebbe una goccia in meno.

Madre Teresa di Calcutta

Giorno 13

Se sarò capace di impedire ad un cuore

di rompersi, non avrò vissuto invano.

Emily Dickinson

Giorno 14

Colui che non è abbastanza coraggioso

da correre rischi, non compirà nulla

nella vita.

Muhammad Alì

Giorno 15

Quando si è nella sfera del bello non c'è bisogno di spiegazioni.

Constantin Brancusi

Giorno 16

Voglio continuare a essere folle,

vivendo la vita nel modo in cui la sogno

e non come desiderano gli altri.

Paulo Coelho

Giorno 17

Ci sono due modi di vivere la vita: uno è pensare che niente è un miracolo. L'altro è pensare che ogni cosa è un miracolo.

Albert Einstein

Giorno 18

La bellezza delle cose esiste nella mente

di chi le osserva.

David Hume

Giorno 19

L'amore è quella cosa che tu stai da una parte e lei dall'altra, e gli sconosciuti si accorgono che vi amate.

Massimo Troisi

Giorno 20

La vita è ciò che ti accade mentre sei occupato a fare altri progetti.

John Lennon

Giorno 21

Non puoi abbracciare l'alba se non hai percorso le strade della notte.

Balzac

Giorno 22

La bellezza non è altro che la promessa che ognuno di noi ha di diventare se stesso.

Fabio Volo

Giorno 23

Non mi giudicate per i miei successi,

ma per tutte quelle volte che sono

caduto e sono riuscito a rialzarmi.

Nelson Mandela

Giorno 24

Occorre avere un po' di caos in sé per partorire una stella danzante.

Friedrich Nietzsche

Giorno 25

La mattina quando vi alzate, fate un sorriso al vostro cuore, al vostro stomaco, ai vostri polmoni, al vostro fegato. Dopo tutto, molto dipende da loro.

Thich Nath Hanh

Giorno 26

I due giorni più importanti della vita

sono il giorno in cui sei nato e il giorno

in cui scopri il perché.

Mark Twain

Giorno 27

Gli uomini amano meravigliarsi e questo è il seme della scienza.

Ralph Waldo Emerson

Giorno 28

Meglio aggiungere vita ai giorni che giorni alla vita.

Rita Levi Montalcini

Giorno 29

Cosa puoi fare per promuovere la pace nel mondo? Vai a casa e ama la tua famiglia.

Madre Teresa di Calcutta

Giorno 30

Il tuo tempo è limitato, quindi non sprecarlo vivendo la vita di qualcun altro.

Steve Jobs

Giorno 31

Bisogna vivere come si pensa,
altrimenti si finirà per pensare a come
si è vissuti.

Paul Bourget

Giorno 32

La vita è come un eco: se non ti piace quello che ti rimanda indietro, devi cambiare il messaggio che invii.

James Joyce

Giorno 33

C'è un solo tipo di successo: quello di fare della propria vita ciò che si desidera.

Henry David Thoreau

Giorno 34

Quando costruisci un team cerca sempre quelli che amano vincere. Se non riesci a trovarli allora cerca quelli che odiano perdere.

Henry Ross Perot

Giorno 35

Oggi non ho niente da fare che sorridere.

Paul Simon

Giorno 36

Un vincitore è un sognatore che non si è mai arreso.

Nelson Mandela

Giorno 37

Soltanto chi osa spingersi un po' più in

là scopre quanto può andare lontano.

Sergio Bambarén

Giorno 38

Tieni i tuoi occhi sulle stelle e i tuoi piedi sul terreno.

Theodore Roosevelt

Giorno 39

Con il nuovo giorno arrivano nuove idee e nuovi pensieri.

Eleanor Roosevelt

Giorno 40

Il segreto di andare avanti è partire.

Mark Twain

Giorno 41

Non c'è nulla di più creativo, o di più distruttivo, di un intelletto brillante fortemente motivato.

Dan Brown

Giorno 42

Visto che a qualcosa devi pur pensare,

pensa in grande.

Donald Trump

Giorno 43

Il coraggio più grande risiede nell'essere se stessi. Imperfetti. Originali. Unici.

A. De Pascalis

Giorno 44

Il tuo reale dovere è di salvare il tuo sogno.

Modigliani

Giorno 45

Se puoi sognarlo, puoi farlo.

Walt Disney

Giorno 46

Vai con fiducia nella direzione dei tuoi sogni. Vivi la vita che hai immaginato.

Henry David Thoreau

Giorno 47

I limiti sono spesso soltanto delle illusioni.

Michael Jordan

Giorno 48

Tutto ciò che so, lo so solo perché amo.

Lev Tolstoj

Giorno 49

C'è speranza nei sogni, immaginazione

nel coraggio di coloro che desiderano

rendere questi sogni realtà.

Jonas Salk

Giorno 50

Se l'opportunità non bussa, costruisci una porta.

Milton Berle

Giorno 51

Non importa quale sia la situazione, ricorda a te stesso: «Ho una possibilità».

Deepak Chopra

Giorno 52

La scienza è ricerca della verità. Ma la verità non è verità certa.

Karl Popper

Giorno 53

Dovunque c'è un uomo, c'è l'occasione

per fare del bene.

Seneca

Giorno 54

Il più nobile dei piaceri è la gioia di capire.

Leonardo da Vinci

Giorno 55

Il compito principale nella vita di ognuno è dare alla luce se stesso.

Erich Fromm

Giorno 56

Il genio è la capacità di rinnovare le proprie emozioni nell'esperienza quotidiana.

Paul Cezanne

Giorno 57

Il successo è dove la preparazione e l'opportunità si incontrano.

Bobby Unser

Giorno 58

Abbi l'umiltà di imparare da coloro che stanno intorno a te.

John C. Maxwell

Giorno 59

Un investimento nel campo della conoscenza paga i migliori interessi.

Benjamin Franklin

Giorno 60

La bellezza non è che il disvelamento di una tenebra caduta e della luce che ne è venuta fuori.

Alda Merini

Giorno 61

La vita è lunga se è piena.

Lucio Anneo Seneca

Giorno 62

Soltanto l'ardente pazienza porterà al raggiungimento di una splendida felicità.

Pablo Neruda

Giorno 63

Da qualche parte, qualcosa di incredibile è in attesa di essere scoperto.

Carl Sagan

Giorno 64

Il genio scientifico è la capacità di restare sorpresi.

Henri Poincaré

Giorno 65

Facciamo più quello che è giusto,

invece di quello che ci conviene.

Tiziano Terzani

Giorno 66

Abbi buona cura del tuo corpo, è l'unico posto in cui devi vivere.

Jim Rohn

Giorno 67

Il successo è cadere nove volte e rialzarsi dieci.

Jon Bon Jovi

Giorno 68

Cerco sempre di fare ciò che non sono capace di fare, per imparare come farlo.

Pablo Picasso

Giorno 69

Quando un uomo rivolge tutta la volontà verso una data cosa, finisce sempre per raggiungerla.

Herman Hesse

Giorno 70

Le cose migliori e più belle del mondo non possono essere viste e nemmeno toccate. Bisogna sentirle con il cuore.

Hellen Keller

Giorno 71

Anche un viaggio di mille miglia inizia

con un singolo passo.

Lao Tzu

Giorno 72

In tre parole posso riassumere tutto quello che ho imparato dalla vita: si va avanti.

Robert Frost

Giorno 73

Non giudicare ciascun giorno in base al raccolto che hai ottenuto, ma dai semi che hai piantato.

Robert Louis Stevenson

Giorno 74

Dobbiamo fare il meglio di cui siamo capaci. Questa è la nostra sacra responsabilità umana.

Albert Einstein

Giorno 75

Potranno tagliare tutti i fiori, ma non potranno fermare la primavera.

Pablo Neruda

Giorno 76

La magia è credere in noi stessi. Se riusciamo a farlo, allora possiamo fare accadere qualsiasi cosa.

Johann Wolfgang von Goethe

Giorno 77

Il mondo è un libro e chi non viaggia

ne legge solo una pagina.

Agostino d'Ippona

Giorno 78

La felicità non è qualcosa di già pronto,

viene dalle tue stesse azioni.

Dalai Lama

Giorno 79

Ama tutti, credi a pochi e non fare del male a nessuno.

William Shakespeare

Giorno 80

La felicità è quando ciò che pensi, ciò che dici e ciò che fai sono in armonia.

Mahatma Gandhi

Giorno 81

La cosa più grande al mondo è sapere come appartenere a se stessi.

Michel de Montaigne

Giorno 82

Ogni momento è un nuovo inizio.

Thomas Stearns Eliot

Giorno 83

Non è mai troppo tardi per essere ciò che avresti voluto essere.

George Eliot

Giorno 84

L'unica vera saggezza è sapere di non saper nulla.

Socrate

Giorno 85

Non è da dove vieni. È dove stai andando che conta.

Ella Fitzgerald

Giorno 86

L'uomo che muove una montagna

inizia col portare via piccole pietre.

Confucio

Giorno 87

Un obiettivo non dev'essere necessariamente raggiunto: spesso serve soltanto come qualcosa cui mirare.

Bruce Lee

Giorno 88

La chiarezza di intenti è il punto di partenza di ogni successo.

W.Clement Stone

Giorno 89

C' è una saggezza della testa e una del cuore.

Charles Dickens

Giorno 90

Solo gli idioti si rifiutano di cambiare le loro idee.

Brigitte Bardot

Giorno 91

Quando sai quello che vuoi e lo vuoi con abbastanza forza, troverai un modo per averlo.

Jim Rohn

Giorno 92

La vita non si misura attraverso il numero di respiri che facciamo, ma attraverso i momenti che ci lasciano senza respiro.

Maya Angelou

Giorno 93

L'amore vince su tutto.

Virgilio

Giorno 94

Solo le persone gentili sono veramente forti.

James Dean

Giorno 95

La solidarietà non è dare, ma agire contro le ingiustizie.

Abbé Pierre

Giorno 96

È sempre il momento giusto per fare quello che è giusto.

Martin Luther King

Giorno 97

Non esisterebbero risposte sbagliate se non esistessero domande mal poste.

Rocco Siffredi

Giorno 98

Un grammo di buon esempio vale più

di un quintale di parole.

San Francesco di Sales

Giorno 99

La mia libertà comincia dove finisce la vostra.

Martin Luther King

Giorno 100

L'ingegno è vedere possibilità dove gli altri non ne vedono.

Enrico Mattei

Giorno 101

Il cuore conosce cose che la ragione non conosce.

Blaise Pascal

Giorno 102

La vita è la coniugazione del verbo essere non del verbo avere.

Franco Lissandrin

Giorno 103

Ti do un consiglio: mai sputare in un tornado.

Robin Williams

Giorno 104

Arricchiamoci delle nostre reciproche differenze.

Paul Valéry

Giorno 105

Il cervello deve sviluppare l'arte di far scivolare via i pensieri negativi e di trattenere quelli positivi.

Enrico Hasson

Giorno 106

Gli scienziati sognano di fare grandi cose. Gli ingegneri li realizzano.

James Michener

Giorno 107

Io voglio cantare come cantano gli uccelli senza preoccuparmi di chi ascolta o di cosa pensi.

Rumi

Giorno 108

Ehi, svegliati. Ti stai perdendo un dettaglio: la vita.

dal film "Yes man"

Giorno 109

Non importa cosa ti dice la gente: le parole e le idee possono cambiare il mondo.

Robin Williams

Giorno 110

Quando penso a tutti i libri che mi restano ancora da leggere, ho la certezza di essere ancora felice.

Jules Redard

Giorno 111

Devi fare solo poche cose buone nella vita, così non ne farai troppe sbagliate.

Warren Buffett

Giorno 112

Trovare un senso di sé. Solo così potete fare tutto.

Angelina Jolie

Giorno 113

Tutto è creatività, in ogni mutamento e in ciascun individuo.

Alden B. Dow

Giorno 114

Il cambiamento è una condizione essenziale dell'esistenza.

Lucio Fontana

Giorno 115

Dove tuona un fatto, siatene certi, ha lampeggiato un'idea.

Ippolito Nievo

Giorno 116

Se c' è un modo di far meglio, trovalo.

Thomas Edison

Giorno 117

Ora non è tempo per pensare a ciò che non hai. Pensa a quello che puoi fare con quello che c' è.

Ernest Hemingway

Giorno 118

Prendi il meglio che esiste e miglioralo.

Se non esiste crealo.

Henry Royce

Giorno 119

Le idee più grandi sono le più semplici.

William Golding

Giorno 120

Quando mi sono risvegliato senza gambe ho guardato la metà che era rimasta, non la metà che era andata persa.

Alex Zanardi

Giorno 121

La curiosità è il motore del successo.

Ken Robinson

Giorno 122

L'uomo non è fatto per la sconfitta. Un uomo può essere distrutto ma non sconfitto.

Ernest Hemingway

Giorno 123

Tutte le cose che sono veramente grandi, a prima vista sembrano impossibili.

Friedrich Nietzsche

Giorno 124

La persona saggia non è quella che fa meno errori. È quella che impara di più dagli errori.

Harvey B. Mackay

Giorno 125

La volontà non è abbastanza, dobbiamo agire.

Bruce Lee

Giorno 126

È la volontà che fa l'uomo grande o piccolo.

Friedrich Schiller

Giorno 127

Una volontà forte vince sempre.

Louisa May Alcott

Giorno 128

A volte la differenza tra stare bene e stare male è piccolissima ed è anche una questione di volontà.

Giorgio Gaber

Giorno 129

Dobbiamo credere che siamo dotati di qualcosa e che questa cosa dev'essere raggiunta.

Marie Curie

Giorno 130

Le qualità dell'uomo vengono esaltate dalla sua capacità di elevarsi nella conoscenza, più che nel suo talento di coltivare antiche illusioni.

Piero Angela

Giorno 131

L'esistenza è uno spazio che ci hanno regalato e che dobbiamo riempire di senso sempre e comunque.

Enzo Jannacci

Giorno 132

Tutte le cose buone che esistono sono il frutto dell'originalità.

John Stuart Mill

Giorno 133

Abbiamo avuto il dono della ragione,

usiamola.

Antonino Zichichi

Giorno 134

Un oggetto si può spiegare, un soggetto si può comprendere.

Andrea di Lenardo

Giorno 135

Certi limiti non si conoscono se non superandoli.

Arturo Montieri

Giorno 136

È impossibile solo se pensi che lo sia.

Cappellaio Matto in "Alice in Wonderland"

Giorno 137

La gente spesso definisce impossibili

cose che non ha mai visto.

Dal film "Al di là dei sogni"

Giorno 138

Fai della tua vita un sogno e di un sogno, una realtà.

Antoine de Saint-Exupéry

Giorno 139

La vita non si spiega, si vive.

Luigi Pirandello

Giorno 140

Non piangere perché una cosa finisce,

sorridi perché è accaduta.

Gabriel Garcia Marquez

Giorno 141

Non mi fido di chi non ha un lato oscuro.

Tony Stark (Ironman)

Giorno 142

La vita è ciò che facciamo di essa.

Fernando Pessoa

Giorno 143

La vita è nostra per essere vissuta, non salvata.

David Herbert Lawrence

Giorno 144

Sono le scelte che facciamo che dimostrano quel che siamo veramente, molto più delle nostre capacità.

Dal film "Harry Potter e la camera dei segreti"

Giorno 145

Se ami la vita, la vita ricambia il tuo amore.

Arthur Rubinstein

Giorno 146

Vi veri veniversum vivus vici, col potere della verità, vivendo, conquistai l'universo.

V. William Rookwood in "V per Vendetta"

Giorno 147

Dai a ogni giornata la possibilità di essere la più bella della tua vita.

Mark Twain

Giorno 148

Cambia la tua vita oggi. Non scommettere sul futuro, agisci subito, senza indugio.

Simone de Beauvoir

Giorno 149

Con un sorriso, rendi la vita più bella.

Thich Nath Hanh.

Giorno 150

Il modo migliore per essere felici è quello di procurare felicità nella vita degli altri.

Robert Baden Powell

Giorno 151

Prima o poi capirai, come ho fatto anch'io, che una cosa è conoscere il sentiero giusto, un'altra è imboccarlo.

Morpheus in "Matrix"

Giorno 152

Colui che non ha visto il calar della notte, non giuri di inoltrarsi nelle tenebre.

Elrond ne "Il signore degli anelli"

Giorno 153

Serve molto poco per rendere una vita felice.

Marco Aurelio

Giorno 154

Il culmine di una vita felice è una sicura tranquillità e una inalterata fiducia in essa.

Lucio Anneo Seneca

Giorno 155

Credi a quelli che cercano la verità.

Dubita di chi la trova.

André Gide

Giorno 156

La paura di un nome non fa altro che incrementare la paura della cosa stessa.

Hermione Granger in "Harry Potter"

Giorno 157

Il coraggio non è avere la forza di andare avanti, è andare avanti quando non hai più forze.

Napoleone Bonaparte

Giorno 158

Credo che ogni giorno bisognerebbe avere almeno un momento squisito.

Audrey Hepburn

Giorno 159

Dove le parole non arrivano... la musica parla.

Beethoven

Giorno 160

Devi essere preparato a lavorare sempre senza ricevere applausi.

Ernest Hemingway

Giorno 161

L'esperienza non è ciò che accade ad un uomo. È quello che un uomo fa con ciò che gli accade.

Aldous Huxley

Giorno 162

L'intuizione di un istante talvolta vale una vita di esperienza.

Oliver Wendell Holmes

Giorno 163

Impariamo dal fallimento non dal successo.

Bram Stoker

Giorno 164

Sii grato per tutto ciò che ti accade nella vita; è tutta esperienza.

Roy T. Bennet

Giorno 165

Siamo tutti stelle e meritiamo di brillare.

Marilyn Monroe

Giorno 166

Il pericolo è reale, la paura è una scelta.

Cypher Reige in "After Earth"

Giorno 167

Chi è felice renderà felici anche gli altri.

Anne Frank

Giorno 168

Non può piovere per sempre.

Dal film "Il corvo"

Giorno 169

Le cose migliori e più belle del mondo

non possono essere viste o toccate.

Devono essere sentite con il cuore.

Helen Keller

Giorno 170

È più importante sapere dove stai andando che arrivarci in fretta.

Mabel Newcomber

Giorno 171

Il potere dell'immaginazione ci rende infiniti.

John Muir

Giorno 172

Chiunque tu sia, sii una persona per bene.

Abraham Lincoln

Giorno 173

Credi di potercela fare e sarai già a metà strada.

Theodore Roosevelt

Giorno 174

Io o bisogno di sapere che qualcosa di straordinario sia possibile.

Dal film "A beautiful mind"

Giorno 175

Scegli un lavoro che ami e non dovrai

mai lavorare un giorno della tua vita.

Confucio

Giorno 176

Non sempre le nuvole offuscano il cielo:

a volte lo illuminano.

Elsa Morante

Giorno 177

L'opportunità d'oro che stai cercando è dentro di te.

Orison Sweet Marden

Giorno 178

Se hai la capacità di amare, ama prima

te stesso.

Charles Bukowski

Giorno 179

La cosa più difficile è la decisione di agire, il resto è solo tenacia.

Amelia Earharth

Giorno 180

Tieni per te le tue paure ma condividi

con gli altri il tuo coraggio.

Robert Louis Stevenson

Giorno 181

Per gestire te stesso usa la testa, per gestire gli altri usa il cuore.

Eleanor Roosevelt

Giorno 182

È solo dopo che sei uscito dalla tua zona di comfort che inizi a cambiare, crescere e trasformarti.

Roy T. Bennett

Giorno 183

La vita è un viaggio e chi viaggia vive due volte.

Umar Khayyam

Giorno 184

L'uomo non può scoprire nuovi oceani

finché non avrà il coraggio di perdere

di vista la riva.

André Gide

Giorno 185

Leggendo non cerchiamo idee nuove, ma pensieri già da noi pensati, che acquistano sulla pagina un suggello di conferma.

Cesare Pavese

Giorno 186

Ridono di me perché sono diverso, io rido di loro perché sono tutti ugugali.

Kurt Cobain

Giorno 187

Il vero viaggio di scoperta non consiste

nel cercare nuove terre, ma nell'avere

nuovi occhi.

Marcel Proust

Giorno 188

Il mondo crea le strade per l'uomo che sa dove sta andando.

Ralph Waldo Emerson

Giorno 189

Tieni il viso rivolto sempre verso il sole

e le ombre cadranno dietro di te.

Walt Whitman

Giorno 190

Noi diventiamo ciò che pensiamo.

Earl Nightingale

Giorno 191

Alla fine tutto andrà bene. Se non va bene, allora non è la fine.

Ed Sheeran

Giorno 192

Per realizzare grandi cose, non dobbiamo solo agire, ma anche sognare; non solo pianificare, ma anche credere.

Anatole France

Giorno 193

L'azione è la chiave fondamentale per il successo.

Pablo Picasso

Giorno 194

La gentilezza è la lingua che i sordi possono ascoltare e i ciechi possono vedere.

Mark Twain

Giorno 195

Non c'è nulla di nobile nell'essere superiore a qualcun altro. La vera nobiltà consiste nell'essere superiore a chi eravamo ieri.

Ernest Hemingway

Giorno 196

Non è nelle stelle che è conservato il nostro destino, ma in noi stessi.

William Shakespeare

Giorno 197

Com' è meraviglioso che nessuno abbia bisogno di aspettare un solo attimo prima di iniziare a migliorare il mondo.

Anne Frank

Giorno 198

Ci vuole coraggio per crescere e diventare chi sei veramente.

E.E. Cummings

Giorno 199

Un libro dà la conoscenza, ma è la vita

che dà la comprensione.

Proverbio ebraico

Giorno 200

Il tempo è un galantuomo, rimette a posto tutte le cose.

Voltaire

Giorno 201

La saggezza non è altro che la scienza della felicità.

Denis Diderot

Giorno 202

La vita è come un ponte, puoi attraversarla, ma non costruirci una casa sopra.

Proverbio dei Sioux

Giorno 203

Una buona testa e un buon cuore sono

sempre una formidabile combinazione.

Nelson Mandela

Giorno 204

Meglio imparare la saggezza tardi che non impararla mai.

Arthur Conan Doyle

Giorno 205

Di tutte le qualità dell'anima, la più eminente è la saggezza, la più utile la prudenza.

Jean-Jacques Barthélemy

Giorno 206

Impara tutte le regole e poi infrangine qualcuna.

Proverbio Indù

Giorno 207

In ogni attività la passione toglie gran parte della difficoltà.

Erasmo da Rotterdam

Giorno 208

Tutta la varietà, tutta la delizia, tutta la bellezza della vita è composta d'ombra e di luce.

Lev Tolstoj

Giorno 209

Alcuni riescono perché sono destinati a farlo, altri riescono perché sono determinati.

Robin Sharma

Giorno 210

L'importante non è quello che trovi alla fine di una corsa ma quello che provi mentre stai correndo.

Dal film "Notte prima degli esami"

Giorno 211

Il piacere ottenuto con difficoltà resta sempre il più gradito.

Publilio Siro

Giorno 212

Noi pretendiamo che la vita debba avere un senso, ma la vita ha precisamente il senso che noi stessi siamo disposti ad attribuirle.

Hermann Hesse

Giorno 213

Le parole sono semplici bolle d'acqua,

le azioni sono gocce d'oro.

Proverbio Tibetano

Giorno 214

Siamo tanto forti quando siamo uniti

quanto deboli quando siamo divisi.

J.K. Rowling

Giorno 215

Essere profondamente amati da qualcuno ci dà forza, mentre amare qualcuno ci rende coraggiosi.

Lao Tzu

Giorno 216

Io *questa vita me la sono inventata.*

Ognuno lo *può fare, ci vuole soltanto*

coraggio e determinazione.

Tiziano Terzani

Giorno 217

Incoraggia te stesso, credi in te stesso ed ama te stesso. Non dubitare mai di chi sei.

Stephanie Lahart

Giorno 218

Le istruzioni fanno molto, ma l'incoraggiamento tutto.

Goethe

Giorno 219

Io ho deciso . Non voglio avere ragione.

Voglio essere felice.

Tiziana Littizzetto

Giorno 220

È importante imparare a ridere di se stessi. Non prendere la vita troppo seriamente.

Geri Halliwell

Giorno 221

Prega Dio, ma continua sempre a remare verso riva.

Proverbio Russo

Giorno 222

Il Signore a tutti gli uccelli dà un verme, ma non glielo fa trovare nel nido.

Proverbio Svedese

Giorno 223

Con il talento si vincono le partite, ma è con il lavoro di squadra e l'intelligenza che si vincono i campionati.

Michael Jordan

Giorno 224

Finché abbiamo fede nella nostra causa

e una volontà indomabile di vincere, la

vittoria non ci sarà negata.

Winston Churchill

Giorno 225

Solo se riusciremo a vedere l'universo come un tutt'uno in cui ogni parte riflette la totalità e in cui la grande bellezza sta nella sua diversità, cominceremo a capire chi siamo e dove stiamo.

Tiziano Terzani

Giorno 226

Le cose migliori e più belle di questo mondo non possono essere viste e nemmeno ascoltate, ma devono essere sentite col cuore.

Helen Adams Keller

Giorno 227

Tutto è perfetto nell'universo, anche il tuo desiderio di migliorarlo.

Wayne W. Dyer

Giorno 228

A volte la tua gioia è la fonte del tuo sorriso, ma spesso il tuo sorriso può essere la fonte della tua gioia.

Thich Nath Hanh

Giorno 229

La gioia nell'osservare e nel comprendere è il dono più bello della natura.

Albert Einstein

Giorno 230

Non dimenticare che dare gioia dà anche gioia.

Friedrich Nietzsche

Giorno 231

Un mare calmo non ha mai fatto un buon marinaio.

Proverbio Inglese

Giorno 232

L'unica gioia al mondo è cominciare. È bello vivere perché vivere è cominciare, sempre ad ogni istante.

Cesare Pavese

Giorno 233

L'allegria e la contentezza abbelliscono in gran misura e sono dei famosi conservanti dello sguardo giovanile.

Charles Dickens

Giorno 234

La gioia non è nelle cose, è in noi.

Richard Wagner

Giorno 235

Vestite di seta una capra e sarà sempre una capra.

Proverbio Irlandese

Giorno 236

Forse era così la gioia, vista da dentro:

una valle di luci, un vento etereo.

Barbara Kingsolver

Giorno 237

L'uomo più felice è quello nel cui animo non c'è alcuna traccia di cattiveria.

Platone

Giorno 238

I tre grandi elementi essenziali alla felicità in questa vita sono qualcosa da fare, qualcosa da amare e qualcosa da sperare.

Joseph Addison

Giorno 239

L'ottimismo è un magnete della felicità.

Se rimani positivo le cose buone e le buone persone saranno attratte da te.

Mary Lou Retton

Giorno 240

Le persone felici pianificano le azioni,

non pianificano i risultati.

Dennis Waitley

Giorno 241

La primavera non arriverà da un fiore.

Proverbio Persiano

Giorno 242

I perdenti vedono strade ghiacciate, i vincenti mettono su i pattini da ghiaccio.

Denis Waitley

Giorno 243

Non laciare mai che ciò che non puoi

fare interferisca con ciò che puoi fare.

John M. Capozzi

Giorno 244

Sii te stesso. Il mondo adora l'originale.

Ingrid Bergman

Giorno 245

È la fede in qualcosa e l'entusiasmo per qualcosa che rende una vita degna di essere vissuta.

Sir Oliver Wendell Holmes

Giorno 246

Quando qualcosa è abbastanza
importante, la fai anche se le
probabilità non sono a tuo favore.

Elon Musk

Giorno 247

Non lo so quale sia la chiave del successo, ma la chiave per il fallimento è nel cercare di accontentare tutti.

Bill Cosby

Giorno 248

Per avere successo bisogna porsi queste quattro domande: Perché? Perché no? Perché non io? Perché non adesso?

James Allen

Giorno 249

Non importa quanto sei bravo perché puoi sempre migliorare e questa è la parte più entusiasmante.

Tiger Woods

Giorno 250

Quando sai chiaramente cosa vuoi, ti sveglierai ogni mattina eccitato riguardo alla vita.

Mark Victor Hansen

Giorno 251

Tu proietti la tua energia vitale quando ti senti bene e quando ami; la ritiri verso il centro del tuo corpo quando hai paura.

Wilhelm Reich

Giorno 252

Se il vento non serve, usa i remi.

Proverbio Latino

Giorno 253

La forza mentale distingue i campioni

dai quasi campioni.

Rafael Nadal

Giorno 254

L'intensità costruisce l'immensità.

Kevin Levrone

Giorno 255

Per me vivere significa essere affamati.

Il significato della vita non è di esistere,

di sopravvivere, ma di andare avanti,

salire, ottenere, conquistare.

Arnold Schwarzenegger

Giorno 256

Se hai disciplina, passione, determinazione, nulla è impossibile.

Dana Linn Bailey

Giorno 257

Se non credi in te stesso, troverai sempre un modo per non vincere.

Carl Lewis

Giorno 258

Ci sono giornate buone. Ci sono giornate cattive. L'importante è non smettere mai di crescere.

Floyd Mayweather

Giorno 259

Se impari solo metodi, sarai sempre legato ai metodi. Se impari i principi, puoi creare i tuoi metodi.

Ray Bradbury

Giorno 260

Se sei onesto, la gente ti crede.

Roger Federer

Giorno 261

Per ogni individuo, lo sport è una possibile fonte di miglioramento interiore .

Pierre De Coubertin

Giorno 262

Sorprendersi, stupirsi, è iniziare a capire.

José Ortega

Giorno 263

Il sapere non è sufficiente, dobbiamo applicare. Il volere non è sufficiente, dobbiamo fare.

Leonardo Da vinci

Giorno 264

La regola del buon ricercatore è l'equilibrio, l'intuito, il discernimento prudente.

Luigi Maria Verzé

Giorno 265

Conduco una vita ispirata il più possibile all'equilibrio: mangio poco e bene. Per il resto, penso positivo: lo considero la medicina più efficace.

Elisa Triani

Giorno 266

Gli uomini devono imparare quello che una foglia e una balena e il vento fanno naturalmente. Dipende da noi mantenere l'equilibrio.

Haitaka

Giorno 267

È la curiosità che mi fa svegliare alla mattina.

Federico Fellini

Giorno 268

La mia motivazione più grande?

Sfidare me stesso.

Richard Brenson

Giorno 269

Se ci tengo a fare qualcosa, non lo chiamo lavoro.

Richard Bach

Giorno 270

Il valore di un uomo si misura dalle poche cose che crea, non dai molti beni che accumula.

Kahlil Gibran

Giorno 271

Il valore di un'idea sta nel metterla in pratica.

Thomas Alva Edison

Giorno 272

La migliore prestazione per domani è fare il tuo meglio oggi.

H. Jackson Brown Jr.

Giorno 273

Non dirmi quanto duro lavori, dimmi ciò che hai realizzato.

James Ling

Giorno 274

Le scoperte consistono nel vedere ciò che tutti hanno visto e pensare ciò che nessuno ha pensato.

Albert Szent Gyorgyi

Giorno 275

Agisci ora, più tardi, sarà solo tardi.

Steven Littlewood

Giorno 276

A difficoltà non sta nel credere alle nuove idee, ma di fuggire dalle vecchie.

John Maynard Keynes

Giorno 277

Se ho fatto qualche scoperta di valore,
ciò è dovuto più ad un'attenzione
paziente che a qualsiasi altro talento.

Isaac Newton

Giorno 278

Guarda sotto la superficie: non lasciarti sfuggire la qualità o il valore intrinseco delle cose.

Marco Aurelio

Giorno 279

Ci sono persone che sognano il successo e altre che rimangono sveglie per ottenerlo.

John Davison Rochefeller

Giorno 280

Improvvisare, adattarsi, raggiungere il tuo scopo.

Clint Eastwood

Giorno 281

Non abbassare mai i tuoi standard per compiacere agli altri.

Vince Lombardi

Giorno 282

Devi porti obiettivi a lungo termine che ti impediscano di sentirti frustrato dagli insuccessi a breve termine.

Charles Noble

Giorno 283

Tutto è possibile se ti concentri e ti impegni. La tua mente ha veramente il controllo di tutto.

Michael Phelps

Giorno 284

Il bene comune è la grande catena che lega insieme gli uomini nella società.

Tito Livio

Giorno 285

Ho poco tempo e molte cose da fare.

Kobe Bryant

Giorno 286

Se hai paura di perdere, non hai il coraggio di vincere.

Bjorn Borg

Giorno 287

Al triplice fischio, i vincenti festeggino

e i perdenti preparino la rivincita.

Javier Zanetti

Giorno 288

Non lasciare che nessuno ti dica chi sei o chi dovresti essere. Ama chi vuoi amare. Credi come vuoi credere. Scegli la libertà come un diritto.

Cassandra Clare

Giorno 289

Il privilegio di una vita è essere chi tu sei.

Joseph Campbell

Giorno 290

Corri quando puoi, cammina quando devi, striscia se serve, ma non mollare mai.

Dean Karnazes

Giorno 291

La prima e più grande vittoria di tutte

è conquistare se stessi.

Platone

Giorno 292

Trova il tuo limite. Superalo.

Lynn Strickland

Giorno 293

Le case felici sono costruite con mattoni di pazienza.

Harold E. Kohn

Giorno 294

Ogni svantaggio ha i suoi vantaggi.

Johan Cruijff

Giorno 295

Sii educato con tutti; socievole con molti; intimo con pochi; amico con uno soltanto; nemico con nessuno.

Benjamin Franklin

Giorno 296

A volte le cose più semplici possono diventare straordinarie se sono fatte assieme alle persone giuste.

Nicholas Sparks

Giorno 297

Più dolorosa è la caduta, più trionfale sarà la salita.

Wayne Rooney

Giorno 298

I passi in avanti che puoi fare sono direttamente proporzionali alla rincorsa che hai preso.

Alessandro Diamanti

Giorno 299

Il risultato è occasionale, la prestazione no.

Zdenek Zeman

Giorno 300

Non ci vuole molta forza per fare le cose, ma viene richiesta molta forza per decidere cosa fare.

Elbert Green Hubbard

Giorno 301

Se pensi di essere perfetto non lo sarai mai.

Cristiano Ronaldo

Giorno 302

Scegli piuttosto di essere forte nell'animo che forte nel corpo.

Pitagora

Giorno 303

Non si può avere una vita positiva e una mente negativa.

Joyce Meyer

Giorno 304

Fare o non fare. Non c'è provare.

Maestro Joda in "Star wars"

Giorno 305

La mente non è un vaso da riempire

ma un fuoco da accendere perché

s'infuochi il gusto della ricerca e

l'amore della verità.

Plutarco

Giorno 306

I tuoi unici limiti sono quelli che crei nella mente o che ti lasci imporre dagli altri.

Og Mandino

Giorno 307

Si impara facendo una cosa: perché sebbene tu creda di saperlo, non hai certezze fino a quando non provi.

Sofocle

Giorno 308

Un uomo che non piange non potrà

mai fare grandi cose.

Gianni Agnelli

Giorno 309

Siate una luce, non un giudice. Siate un modello, non un critico.

Stephen Covey

Giorno 310

Ogni persona che incontri sta combattendo una battaglia di cui non sai nulla. Sii gentile. Sempre.

Platone

Giorno 311

Fare a pezzi è il lavoro di chi non sa costruire.

Ralph Waldo Emerson

Giorno 312

L'autocritica è necessaria come l'aria.

Stalin

Giorno 313

Mi sentivo responsabile della bellezza del mondo.

Imperatore Adriano

Giorno 314

Non devi odiare il tuo nemico. Ti offusca il cervello.

Al Pacino

Giorno 315

Cogli la rosa quando è il momento, ché il tempo lo sai che vola... e lo stesso fiore che oggi sboccia domani appassirà.

Walt Whitman

Giorno 316

È di notte che è bello credere alla luce.

Edmond Rostand

Giorno 317

Ogni tanto, bisogna tentare cose superiori alle proprie forze.

Pierre-Auguste Renoir

Giorno 318

L'essenziale non è regalare ai nostri discendenti giocattoli perfetti, ma piuttosto insegnare loro come giocare divertendosi.

Valeria Mangano-Adolfo Panfili

Giorno 319

Coloro che portano il sole nella vita

degli altri, non possono tenerlo lontano

da loro stessi.

Sir James Matthew Barrie

Giorno 320

Il buonumore è qualcosa di generoso:

dà più di quanto riceve.

Alain

Giorno 321

Piedi, che li voglio se ho ali per volare?

Frida Khalo

Giorno 322

Le domande caratterizzano il mondo della prassi, i problemi quello della teoria.

Ralf Dahrendorf

Giorno 323

Quando si ha il sole dentro, non si può fare altro che trasmetterlo.

Luciano Sante Manara

Giorno 324

Afferra il presente e affidati al domani

il meno possibile.

Quinto Orazio Flacco

Giorno 325

Colui che è coraggioso è libero.

Seneca

Giorno 326

Il segreto del successo nella vita è fare della tua vocazione il tuo divertimento.

Mark Twain

Giorno 327

Si realizzano sempre le cose in cui credi realmente; e il credere in una cosa la rende possibile.

Frank Lloyd Wright

Giorno 328

Solo coloro che hanno il coraggio di affrontare i grandi insuccessi possono ottenere grandi successi.

Bobby Kennedy

Giorno 329

Devi aspettarti delle cose da te stesso prima che tu possa farle.

Michael Jordan

Giorno 330

Il segreto del successo è fare le cose comuni in un modo insolito.

John D. Rockfeller

Giorno 331

Ciò che ottieni raggiungendo i tuoi obiettivi non è così importante quanto ciò che diventi raggiungendo i tuoi obiettivi.

Zig Ziglar

Giorno 332

Lasciate che vi dica il segreto che mi ha portato al successo. La mia forza risiede soltanto nella mia tenacia.

Louis Pasteur

Giorno 333

Si dice che la motivazione sia un lavoro interiore... Attualmente è una carriera interna per persone davvero di successo.

Doug Firebaugh

Giorno 334

Il solo coraggio di cui hai bisogno è di vivere la vita che ti è stata data.

Oprah Winfrey

Giorno 335

Il pensiero positivo ti permetterà di fare ogni cosa meglio di quanto possa il pensiero negativo.

Zig Ziglar

Giorno 336

Chi è il più felice degli uomini? Chi apprezza i meriti degli altri e trova gioia nel loro piacere, come se fossero suoi propri.

Goethe

Giorno 337

Una delle caratteristiche più forti del genio è il potere di accendere la sua propria fiamma.

John Foster

Giorno 338

Fissare obiettivi è il primo passo necessario per trasformare l'invisibile in visibile.

Anthony Robbins

Giorno 339

Inquadra i tuoi desideri ed obiettivi in termini positivi. Non vivere evitando gli insuccessi; vivi incontrando il successo.

Denis Waitley

Giorno 340

Se altre persone l'hanno fatto prima di me, posso anch'io.

William Cutberth Faulkner

Giorno 341

La coerenza è comportarsi come si è e non come si è deciso di essere.

Sandro Pertini

Giorno 342

Continua a piantare i tuoi semi, perché

non saprai mai quali cresceranno, forse

lo faranno tutti.

Albert Einstein

Giorno 343

Mi chiedi quale è stato il progresso? Ho cominciato a essere amico di me stesso.

Lucio Anneo Seneca

Giorno 344

Dove c'è volontà, c'è anche una strada.

Proverbio Tedesco

Giorno 345

Se camminassimo solo nelle giornate di sole non raggiungeremmo mai la nostra destinazione.

Paulo Coelho

Giorno 346

Quando tutto sembra essere contro,

ricorda che l'aereo decolla contro vento.

Henry Ford

Giorno 347

Si vive una volta sola. Se lo si fa nel modo giusto, una volta è abbastanza.

Joe E. Lewis

Giorno 348

Al mattino pensa. A mezzogiorno agisci. Alla sera mangia. Quando è notte dormi.

William Blake

Giorno 349

Finché porterai un sogno nel cuore,

non perderai mai il senso della vita.

Mahatma Gandhi

Giorno 350

Organizza la tua mente in nuove dimensioni. Libera il tuo corpo da ataviche oppressioni.

Franco Battiato

Giorno 351

È normale che esista la paura, in ogni uomo, l'importante è che sia accompagnata dal coraggio.

Paolo Borsellino

Giorno 352

La bellezza è lo splendore della verità.

James Joyce

Giorno 353

Il modo migliore per cominciare qualcosa è smettere di parlare e cominciare a farla.

Walt Disney

Giorno 354

Posso avere già raggiunto il successo,

ma imparo qualcosa ogni giorno.

Donald Trump

Giorno 355

Mettiamoci a inventare il domani invece di preoccuparci di ciò che è accaduto ieri.

Steve Jobs

Giorno 356

La vera vocazione di ognuno è una sola, quella di conoscere se stessi.

Herman Hesse

Giorno 357

La più grande prigione in cui le persone vivono è la paura di ciò che pensano gli altri.

David Icke

Giorno 358

La felicità non è qualcosa che postponi per il futuro; è qualcosa che disegni per il presente.

Jim Rohn

Giorno 359

Il cervello è come un muscolo. Quando pensiamo bene, ci sentiamo bene.

Carl Sagan

Giorno 360

Sapete che cosa significa amare l'umanità? Significa soltanto questo: essere contenti di noi stessi. Quando uno è contento di se stesso ama l'umanità.

Luigi Pirandello

Giorno 361

Un uomo sapiente può godere l'intero spettacolo del mondo soltanto con l'aiuto dei sensi e del pensiero.

Giorgio Gaber

Giorno 362

L'importante non è che sia un bel modo di ragionare, ma che faccia riflettere.

Albert Camus

Giorno 363

La verità si trova sempre nella semplicità e non nella complessità e confusione delle cose.

Isaac Newton

Giorno 364

La vita è un processo che cerca conoscenza. Vivere è imparare.

Konrad Lorenz

Giorno 365

Quando la realtà che stai vivendo è migliore di tuoi sogni, allora stai amando.

Serena Pattaro